

Travel Experts



**AMAZING PANAMA
14-DAAGSE RONDREIS
Bijna vol pension
Van 9 maart tot 22 maart 2024**

Panama is zo veel meer dan alleen maar een kanaal....Het is een 800 km lange landbrug tussen Noord -en Zuid-Amerika en er is zo veel te ontdekken: ongelofelijke fauna en flora, parelwitte stranden, idyllische eilandjes, authentieke indianengemeenschappen, dampende jungle, imposante vulkanen, 2 oceanen en niet te vergeten, en natuurlijk het kanaal, één van de grootste waterbouwkundige wonderen van de wereld.

Ontdek deze eco-toeristische parel nu!



REISPROGRAMMA

(o= ontbijt, M= middagmaal, A=avondmaal)

DAG 1: 9 maart 2024 BRUSSEL - PANAMA CITY

Samenkomst met je reisleader in Brussel-Zuid. We checken er de bagage in en reizen met de TGV naar de luchthaven van Charles De Gaulle in Parijs. We vliegen van daar direct naar Panama City met Air France.

Zelfde avond aankomst in Panama City en transfer naar het hotel gelegen in het centrum van de stad nabij restaurants, bar en winkels.

Overnachting in Hotel Hampton by Hilton of gelijkwaardig

DAG 2: 10 maart 2024 PANAMAKANAAL (O, M, A)

Vandaag maken we kennis met jullie lokale gids én het Panamakanaal - het zogenaamde 8e wonder van de wereld.

We maken een tocht over het kanaal vanuit Panama City tot Gamboa. 's Morgens worden we opgepikt in ons hotel en worden wenaar de haven gebracht voor een tocht van zo'n 3,5 à 4 uur over het legendarische kanaal. We gaan door de sluizen van Miraflores Locks, het meer van Miraflores, de sluizen van Pedro Miguel tot aan het meer van Gatun. Zeker een overgetelijke trip.

Nadien worden wemet de bus terug naar Panama City gebracht. (let op soms wordt de tour met de boot in de omgekeerde richting gedaan).

Overnachting in Hotel Hampton by Hilton of gelijkwaardig



DAG 3: 11 maart 2024 EL VALLE DE ANTON (O,A)

In de ochtend rijden we over de beroemde Centenario-brug in westelijke richting naar het rustige stadje El Valle de Antón. Voordat u de stad verlaat bezoekt u een lokale groente- en fruitmarkt. Er zullen zeker tropische vruchten zijn die u nog niet bent tegengekomen - de ideale gelegenheid voor een proeverij du.

De bergen van de provincie Cocolé zijn de grootste bevolkte vulkaankrater op aarde. Het was eeuwen geleden een kratermeer en werd later bewoond door de indianen van de omliggende bergen. El Valle de Antón heeft een zeer aangenaam klimaat waar ook heel wat vogels zitten. We voorzien er de mogelijkheid om het gebied beter te leren kennen met een of meer korte wandelingen. We kunnen bijvoorbeeld de waterval "El Macho" bezoeken of een wandeling maken tot "La Piedra Pintada", een rotswand met precolumbiaanse stenen tekening. De liefhebbers kunnen zichzelf er trakteren op een gezichtsmasker in de warme minerale bronnen "Pozos Termales" (niet inbegrepen).

Overnachting in Hotel Groove Inn of gelijkwaardig

DAG 4: 12 maart 2024 LAS TABLAS (O, M, A)

Vandaag gaan we terug naar de Panamericana en rijden we verder naar het westen. In Natá de los Caballeros bezoeken we een historisch kerkje. De plaats is een van de oudste van het land.

Alvorens verder te gaan naar het mooie en historische dorp Parita, bijna een insider tip, wacht u een typische Panamese lunch. In Parita bezoek je een lokale visagist bij hem thuis. Hij zal je uitleggen hoe je de diablicos maskers maakt die typisch zijn voor Panama.

De pollera is het Panamese nationale vrouwenkostuum, een prachtige, fijn bewerkte traditionele jurk en is eigenlijk een koloniaal erfgoed uit Spanje. De waarde van een zeer goede pollera is ongeveer 3000 US dollar. Bij een particulier thuis krijgen we zien hoe deze jurken nog steeds met de hand worden gemaakt, een zeer arbeidsintensief proces.

Overnachting in hotel Presidente of gelijkwaardig.



DAG 5: 13 maart 2024 Uitstap naar ORIA ARRIBA en PLAYA VENAO (O, M, A)

Vandaag verwachten de inwoners van het kleine dorpje Oria Arriba ons. De weg ernaartoe voert ons door natuur en typische dorpjes. Na 1 1/2 uur rijden bereiken we het idyllische plaatsje, dat verscholen ligt in de heuvels van de provincie Los Santos. We krijgen ervan dichtbij te zien hoe de bewoners er leven.

We zien er ook de "Rio Oria", een rivier waar u misschien kinderen ziet in spelen en met geluk horen we brulapen in de verte.

Een lokale bewoonster van het dorp ontvangt ons bij haar thuis en bereidt een typische lunch voor ons. De totale opbrengst van deze excursie komt ten goede aan de bewoners en de school van Oria Arribas.

Na het bezoek aan Oria Arriba gaan we naar het strand Playa Venao aan Pacifische kust om te ontspannen of te zwemmen tussen de golven.

Overnachting in hotel Presidente of gelijkwaardig.

DAG 6: 14 maart 2024 NAAR BOQUETE (O, A)

Vandaag rijden we in ongeveer 4,5 - 5 uur naar de meest westelijke provincie van Panama, naar Chiriquí. Vanaf de Panamericana bereiken we de nabijgelegen bergen van Chiriquí naar het kleine bergdorpje Boquete, dat op 1200 m ligt en een lenteachtig klimaat heeft.

Boquete is omgeven met een prachtig panorama van koffie- en sinaasappelplantages, aardbeinvelden en mooie tuinen en het nodigt uit tot een mooie wandeling. We plannen er een kleine wandeltocht in de prachtige omgeving van Boquete.

Er leven in Panama ongeveer 90 soorten zoogdieren (jaguar, tapir, poema, ...) en 300 soorten vogels, waaronder de uniek mooie en zeer zeldzame quetzal met zijn rood-groen verkleed en meterslange staart. Hopelijk kunnen we vandaag een quetzal spotten.

Overnachting: Hotel La Casa de La Abuela of gelijkwaardig



DAG 7: 15 maart 2024 BOQUETE (O,A)

Gans het jaar is het lente in Boquete. Een raar fenomeen is de "bajareque". Letterlijk betekent dit "neervallen". Het is iets tussen mist en motregen, maar helemaal niet zo onaangenaam als deze twee. De zon schijnt en fijne, frisse druppeltjes dwarrelen neer.

In de vooriddag maken we een wandeling over de hangende bruggen van Boquete. Vanop die bruggen heb je een mooi zicht op de indrukwekkende natuur. Observeer het regenwoud en watervallen vanuit het perspectief van de vogels.

In de namiddag bezoeken we een koffieboerderij. We leren er alle aspecten van de koffieproductie kennen: oogsten, sorteren, drogen, branden, malen en verpakken. Hier krijg je respect voor je dagelijks bakje troost. Het bezoek wordt afgesloten met een uitgebreide proeverij. Na deze tour ben je gegarandeerd een koffiekenner.

Overnachting: Hotel La Casa de La Abuela of gelijkwaardig



DAG 8: 16 maart 2024 via ALMIRANTE naar BOCAS DEL TORO (O,A)

Na het ontbijt verplaatsen we ons in ongeveer 4u over de "Continental Divide" naar het havenplaatsje Almirante aan de Caribische zee. Onderweg zien we de vegetatie veranderen en stoppen we nog bij Oreba Farm, een biologische producent van chocolade. Jullie krijgen er meer uitleg over het proces van cacao boon tot chocolade. Het is ook de kans om rauwe chocolade te proeven.

In deze regio wonen de Ngöbe Indianen, die we hier mogelijk aan het werk zien. Met ons bezoek aan deze producent steunen we een lokaal project (onderwijs, een computerkamer en een bibliotheek).

In Almirante nemen we een watertaxi, die ons in zo'n 30 minuten naar Bocas del Toro town op Isla Colon brengt. Let op - je kan nat worden in die watertaxi 😊

De Bocas del Toro archipel bestaat uit 6 grote en een aantal kleinere eilandjes. Een deel van deze mooie archipel is een Nationaal marine park. Bocas town, zoals men het afgekort zegt, is zeer gezellig met vele cafeetjes en restaurants aan het water en het is de ideale uitvalsbasis voor uitstappen in de omgeving. De bevolking is een mengelmoes van mensen van Afrikaanse origine die Engels spreken, Spaanssprekende Latino's en Guaymis Indianen, die Gali Gali spreken.

In het centrum van dit idyllische eiland vind je veel restaurantjes en bars.

Overnachting in hotel Divers Paradise of gelijkwaardig



DAG 9: 17 maart 2024 BOCAS DEL TORO (O, A)

Vandaag maken we een boottocht en gaan we verschillende eilanden en het natuurschoon van de archipel bewonderen. Een bootje brengt ons eerst naar Laguna Bocatorito, waar

we dolfijnen kunnen zien spelen in het water. Daarna varen we door naar Coral Cay, waar we kunnen zwemmen en snorkelen. In de namiddag belanden we op het Red Frog Beach, een paradijselijk stukje strand waar we lekker kunnen luieren, zwemmen, foto's maken van de omgeving of het achterliggende bos kunnen verkennen. Er bevinden zich kleine rode kikkertjes, waarnaar het strand werd vernoemd.

Overnachting in hotel Divers Paradise of gelijkwaardig

DAG 10: 18 maart 2024 BOCAS DEL TORO naar PANAMA CITY.(O, A)

Een paradijselijke omgeving zoals Bocas del Toro nodigt uit om heerlijk te ontspannen en te genieten van zon, zee en strand. Voor diegenen die niet kunnen stilzitten kan de reisleader ter plaatse fietsen huren om naar Playa Buff te fietsen. In de namiddag is er een binnenlandse vlucht naar Panama City.

Overnachting in Hotel Hampton by Hilton of gelijkwaardig

DAG 11: 19 maart 2024 SAN BLAS EILANDEN (O-M-A)

San Blas en de Kuna Indianen zijn één. Al ruim voor de komst van Columbus vestigden zij zich hier en genieten sinds 1930 wettelijk een aparte status in Panama. De ongeveer 70 000 Kuna besturen de San Blas Provincie met autonoom gezag. Vanuit die positie weten ze op geldbeluste investeerders en ondernemers te weren, zowel uit de exploitatie van het oerwoud als uit het toerisme. Het is tevens een overheersende Matriarchale groep.

De San Blas provincie bestaat deels uit een stuk vasteland, dat grenst aan de Darien provincie (dus jungle en rivieren) en deels uit de San Blas Archipel. Deze archipel bestaat uit ongeveer 365 witte, paradijselijke koraaleilandjes, dewelke soms maar enkele honderden vierkante meters groot zijn.

's Morgens heel vroeg worden we opgepikt met jeeps en rijden we naar Carti. Van daaruit gaan we met een boot naar het kleine, paradijselijke eilandje Nubesidup. Het is een droom: wit zand, azuurblauwe zee, wuivende palmbomen, andere eilandjes in de omgeving, eenvoudige hutjes, leguanen, hangmatten en.....verder....niets. De snorkelgebieden in de omgeving zijn wereldklasse! Op het menu staan heerlijkheden uit de omliggende Caraïbische zee. 's Nachts kan je er duizenden sterren tellen, want hier is immers geen lichtvervuiling. Elektriciteit wordt tussen 18 en 22u voorzien door een generator. Jullie leven hier als Robinson Crusoe! Jullie slaapplek is een eenvoudig hutje op het strand. Elke hut heeft 2 bedden, een lantaarn, een zandvloer en een platform voor je bagage. Een

beetje verderop bevinden zich gemeenschappelijke douches, wasbakken en toiletten. Voor 1 nacht is het back to basics - maar in een bijzondere omgeving.

Vanop het eiland maken we een uitstap naar een typisch dorp van de Kuna's of naar een ander eiland.

Overnachting in Nubesidup



DAG 12: 20 maart 2024 SAN BLAS EILANDEN - PANAMA CITY (O, M, A)

In de voormiddag bezoeken we een typisch Kuna dorp of een ander eiland. Gezien buitenlandse investeerders geweerd worden, is dit nog een zeer authentiek gebied. De Kuna vrouwen lopen nog in typische klederdracht en zijn de maaksters van de kleurrijke mola's. Verder leven zij van visvangst, het kweken van kokosnoten, rijst, yucca en mais en nu uiteraard ook van het toerisme. Let op: de Kuna dames weten ondertussen dat ze heel fotogeniek zijn en vragen soms geld om een foto van hen te mogen maken.

In de namiddag verlaten we dit kleine paradijsje en reizen we terug naar Panama City.

Overnachting in Hotel Hampton by Hilton of gelijkwaardig

DAG 13: 21 maart 2024 PANAMA CITY (O, M)

Panama City is een stad van tegenstellingen. Enerzijds heb je het kosmopolitische, nieuwe deel van de stad met een indrukwekkende skyline en anderzijds heb je het pittoreske "Casco Viejo", het oudere gedeelte van de stad, met zijn prachtige koloniale huizen en kasseistenen straatjes. Hier vind je unieke gebouwen uit de 17^e en 18^e eeuw, de kathedraal uit 1796 en de San José kerk, waarvan het altaar volledig in goud is gemaakt.

Een eindje buiten de stad bezoeken we "Panama La Vieja". Dit zijn de 16^{de}-eeuwse ruïnes van de originele stad die door de Spanjaarden werd verwoest.

Tot slot bezoeken we ook de "Miraflores locks" en zien we hoe oceaandreuzen zich door deze sluisen manoeuvreren. We hadden er zelf al doorgevaren, maar het is ook interessant om het te observeren hoe grote schepen er juist door kunnen.

Transfer naar de luchthaven voor onze vlucht om 21u20 naar Parijs.
Aankomst de volgende ochtend op 22 maart en met de TGV naar Brussel-Zuid.

PRIJS

Op basis van een tweepersoonskamer = 4330 euro pp

Singeltoeslag = 565 euro

In de prijs begrepen:

De internationale vluchten met Air France

Het verblijf in goede middenklasse hotels - op basis van kamer met ontbijt en 1 zeer basic hotel in San Blas

De verplaatsingen per autocar/airco - per vlucht - per boot.

Binnenlandse vluchten

De inkomgelden voorzien in het programma.

Lokale Engelssprekende gids van dag 2 tot 9 en dag 12 tot 14.

Vlaamse reisbegeleiding heel de reis

Niet in de prijs begrepen:

Foienpot

Persoonlijke uitgaven: overige maaltijden en drank

Extra excursies of bezoeken