

AMAZING JAPAN  
16-daagse lentereis  
11 tot 26 april 2024



De lente is een prachtige periode om Japan te bezoeken. In deze reis combineren we de klassieke hoogtepunten zoals het moderne Tokyo en het traditionele Kyoto, met enkele minder bekende maar verrassende hoekjes van het land.

De reis start in de wereldstad Tokyo. Na een bezoek aan de belangrijkste buurten van de stad gaan we verder naar het bijzondere eiland Sadoshima, waar we worden betoverd door het geluid van de taikodrum en meer te weten komen over de zoektocht naar goud.

We bezoeken het zwarte kraaienkasteel in Matsumoto, we doen een fietstocht door het platteland met zicht op de Japanse Alpen. We zien sneeuwapjes en wandelen langs reuzengrote, 800 jaar oude cederbomen naar het schrijn van Togakushi en betreden een stuk van de Nakasendo, een oude route.

We logeren in goede, centraal gelegen hotels en in een ryokan een traditionele verblijfplaats, én ook een keer bij mensen thuis.

We reizen tenslotte met de shinkansen, de Japanse kogeltrein naar Kyoto. Dit was gedurende 1000 jaar de hoofdstad van Japan en is nu nog de meest traditionele stad van het land. We vinden er meer dan 1600 tempels en schrijnen. We zien er enkele

hoogtepunten zoals de gouden tempel, de geisha-buurt, het bamboebos, enz. We maken ook nog een uitstap naar Nara, met enkele indrukwekkende gebouwen en de duizenden herten, boodschappers van de goden, die er in het park rondlopen  
In typische restaurantjes proeven we van de heerlijke Japanse keuken en proberen sushi & yakitori, groene thee & sake.

## PROGRAMMA

### Dag 1 BRUSSEL 11 april 2024

Samenkomst in Zaventem. Vluchten van Emirates (onder voorbehoud). Tokyo - een stad met vele gezichten - verwacht ons!

### Dag 2 TOKYO 12 april 2024

Aankomst in de luchthaven van Tokyo. We worden opgewacht door een busje voor een transfer naar ons hotel waar we kunnen uitrusten.

Overnachting: hotel Keihan Tsukiji Ginza Grande of gelijkwaardig



### Dag 3 TOKYO 13 april 2024 ontbijt

We gaan vandaag op verkenning in deze futuristische metropool. We gebruiken hiervoor het openbaar vervoer. Tokyo is een stad van enorm veel contrasten: traditioneel en modern gaan hier hand in hand. We brengen eerst een bezoek aan het traditionele Meji Jingu schrijn, waar Shinto-priesters in traditionele kleding rondlopen. Het ligt vlakbij Harajuku, een buurt waar in het weekend de jeugd in hipgeklede outfits leuke gadgets komt kopen. Twee metrostops verder vinden we de buurt Shibuya, met een diagonaal kruispunt dat waarschijnlijk het drukste kruispunt ter wereld is.

Overnachting: hotel Keihan Tsukiji Ginza Grande of gelijkwaardig

### Dag 4 TOKYO 14 april 2024 ontbijt

We brengen ook een bezoek aan Shinjuku, een levendige stadsbuurt in het centrum van de stad, o.a de film 'Lost in Translation' werd hier gefilmd. Deze buurt is bekend voor zijn wolkenkrabbers en felle lichtreclames. Je vindt er vele winkels met de hipste gadgets en restaurantjes waar sushi op een band voorbijkomt en je kiest zelf uit welke je wil proberen.

Vanop de 45e verdieping van het metropolitan building hebben we een indrukwekkend zicht op de stad en beseffen we pas hoe uitgestrekt ze is.

We nemen vervolgens de monorail (zonder chauffeur) naar het nieuwe stadsdeel Odaiba, waar je een mooi zicht hebt op de baai van Tokyo.

Overnachting: hotel Keihan Tsukiji Ginza Grande of gelijkwaardig



### Dag 5 SADOSHIMA 15 april 2024 - ontbijt

Met de shinkansen, de Japanse snelle trein, verlaten we Tokyo en reizen we in ongeveer 2 uur naar Niigata, waar we de ferry nemen naar het bijzondere eiland Sado. Een groot contrast met de grote stad, want in dit eiland wonen nog een 60.000 mensen, en het worden er ieder jaar minder.

Nu is het eiland vooral bekend voor het jaarlijkse 'Earth Festival' en voor zijn prachtige kustlijn en typische dorpjes. Maar ooit kwam men naar hier voor een andere reden: goud. We bezoeken de goudmijn die in de 17e eeuw werd ontdekt; we wandelen er door de schachten en krijgen info over hoe het leven en werken in de mijnen eruitzag.

Overnachting in hotel Tabino Sado of gelijkwaardig

### Dag 6 SADOSHIMA 16 april 2024 - ontbijt

Het eiland Sadoshima is ook beroemd door Japanse drumgroep Kodo die hier gevestigd is. Zij onderwerpen zich aan zware lichamelijke trainingen om fascinerende klanken uit de taiko-drums te toveren. De taiko-drums werden in het shintoïsme vroeger gebruikt om te communiceren met de goden. Vandaag komen we er meer over te weten en zullen we ook zelf deelnemen aan een drumsessie.

We gaan nadien verder op verkenning op dit eiland. We bezoeken Shukunegi, een oud vissersdorpje en maken een korte tocht in *taraibune*. Dit zijn bootjes in de vorm van een wastobbes, die vroeger door de vrouwen van het eiland werden gebruikt om schelpdieren te verzamelen.



Overnachting in hotel Tabino Sado of gelijkwaardig



Dag 7 JOETSU 17 april 2024 - ontbijt en avondmaal

Vroeg vertrek uit de ryokan. Met de ferry terug naar het hoofdeiland Honshu en vandaar gaat het verder naar Joetsu, op het Japanse platteland.

We gaan er van dichtbij gaan zien hoe de lokale Japanse bevolking leeft in een klein dorp. We logeren er nl. bij lokale gastgezinnen (per gastgezin kunnen meerdere personen logeren). Sommigen logeren mogelijk in een boerderij, een herberg die het gastgezin zelf uitbaat enz en de kamers kunnen traditioneel zijn met futons en/of met gedeelde badkamer.

Je gastgezin zal kiezen wat jullie samen doen - samen koken, of een lokaal tempeltje bezoeken, enz.

Onvergetelijk en een unieke kans om de lokale bevolking beter te leren kennen. Overnachting bij je gastgezin.



## Dag 8 SNEEUWAAPJES 18 april 2024 - ontbijt

In de voormiddag rijden we met een lokale trein via Nagano verder naar Yudanaka, bekend om Jigokudani, letterlijk de vallei van de hel. Het dankt zijn naam aan de stomende warmwaterbronnen die je er terugvindt. In deze natuurlijke bronnen komen de Japanse 'sneeuwaapjes' zich dagelijks baden.

We nemen van Yudanaka een lokale bus en dan is er een wandelpad van ongeveer een uur tot Jigokudani.

Vervolgens reizen we verder naar Nagano waar we overnachten.

Overnachting: hotel Nagano Tokyu Rei of gelijkwaardig

## Dag 9 TOGAKASHI 19 april 2024 - ontbijt

Een uur rijden met lokale bus brengt ons van Nagano naar de beboste bergen van Togakushi. Hier vinden we 3 belangrijke shinto-schrijnen. Er zijn hier verschillende paden die de 3 schrijnen met elkaar verbinden en langs de oude, maar kaarsrechte cederbomen gaan. Sommigen van deze bomen zijn tot 800 jaar oud.

Een oude toegangspoort met rieten dak brengt ons naar een ondergesneeuwde weg langs de bomen tot een reeks stenen trappen. Een wandeling van zo'n 70 minuten brengt ons tot aan het bovenste schrijn vanwaar we bij helder weer ook een mooi zicht hebben op Mt. Togakushi. We keren terug naar Nagano voor onze overnachting.

Overnachting: hotel Tokyu Rei of gelijkwaardig



## Dag 10 MATSUMOTO 20 april 2024 - ontbijt

In het buitenland werd Nagano bekend nadat ze de Olympische Winterspelen van 1998 organiseerde. In Japan is de stad ook bekend omwille van de Zenkoji tempel die we deze voormiddag bezoeken. Deze tempel uit de 7e eeuw trekt talrijke Boeddhisten aan die er op zoek gaan naar de 'sleutel van het paradijs'.

Vervolgens reizen we verder naar het kasteelstadje Matsumoto. We plannen er een bezoek aan het mooie kraaienkasteel, één van de enige zwarte kastelen in Japan en tevens ook één van de meest historische van het land.

In City Museum of Art zien we werken gewijd aan kunstenaars die verbonden zijn met de stad. De belangrijkste attractie van het museum is de collectie werken van de in Matsumoto geboren wereldberoemde kunstenaar Kusama Yayoi. Kusama werd geboren in 1929 en is internationaal bekend om haar kenmerkende heldere en levendige werken, waaronder een van haar beroemdste werken, de pompoen op het eiland Naoshima.

Overnachting: hotel Tokyu Rei of gelijkwaardig

## Dag 11 fietsen in HOTAKA 21 april 2024 - ontbijt

We gaan vandaag een fietstocht van ongeveer 35 km maken met e-bikes. We nemen je graag mee naar de populairste plekjes van Azumino, waaronder de beroemde Daio Wasabi Farm, met zo'n 15 hectare, de grootste in zijn soort. We krijgen er alle informatie over deze wortel met scherpe smaak, en we kunnen er ijs, kroketten of zelfs bier met wasabi-smaak uitproberen. Onderweg fietsen



we tussen de rijstvelden en boerderijen, zien er lokale heiligdommen en tempels, en rijden langs rivieren met kristalhelder water. We hebben er bij helder weer ook een prachtig panoramisch uitzicht op de adembenemende Japanse Alpen!

Overnachting: hotel Alpico Plaza of gelijkwaardig



## Dag 12 MAGOME en TSUMAGO 22 april 2024 - ontbijt en avondmaal

We reizen na het ontbijt verder naar de Kiso Vallei. Hier vinden we 2 oude poststadjes Magome en Tsumago op de Nakasendo, een route die ooit Edo (de oude naam voor Tokyo) en Kyoto met elkaar verbond. We wandelen van het ene dorp naar het andere, ongeveer 9 km, en voorzien hiervoor genoeg tijd. We zien er talrijke goed bewaarde huizen en herbergen uit de Edo-periode. Je vindt er ook bijzonder lakwerk gemaakt van de Japanse hinoki, een soort cypres.

Overnachting: hotel Hanaya, kamer met futons en gedeelde badkamer of gelijkwaardig

## Dag 13 naar KYOTO 23 april 2024 ontbijt

Met een lokale bus en trein gaan we tot Nagoya. Daar nemen we de shinkansen, de supersnelle kogeltrein naar naar Kyoto.

Deze metropool met zijn moderne stationsgebouw en drukke centrum doet niet vermoeden dat je hier prachtige zen-tuinen en meer dan 1600 tempels vindt. Het is dan ook de culturele trekpleister van Japan bij uitstek.

We bezoeken Kyoto met het openbaar vervoer. Op het programma staan vandaag de prachtige Kinkaku-ji, of Gouden Tempel met een mooi voorbeeld van een 'geleende' tuin.

Kyoto staat ook bekend voor de beste keuken van het land, en restaurants en koks doen hun inkopen op de Nishiki-markt, die we vanmorgen bezoeken. Deze markt heeft, als bijnaam 'de keuken van Kyoto' gekregen. Je vindt er alles van verse zeevruchten tot gedroogd zeewier, gepekeld groenten en speciale messen of Japanse zoetigheden. Een 20 minuten verder is geisha-buurt Gion. In deze traditionele buurt vinden we allerlei theehuizen en je hebt er de kans een geisha, of maiko (een geisha in opleiding) over straat te zien lopen.

Overnachting: hotel Vessel Campana Gojo of gelijkwaardig



## Dag 14 KYOTO 24 april 2024 ontbijt

Vandaag gaan we naar de buurt Arashiyama. Vanop de Togetsukoyo-brug heb je een mooi zicht op de rivier en de groene omgeving. Laat je in het nabijgelegen bamboebos verbazen door de duizenden kaarsrechte bamboestammen.

We wandelen nog tot een uitkijkpunt op de mooie vallei en na de lunch gaan we verder in deze buurt op verkenning.

In de namiddag gaan we naar Fushimi Inari. Dit schrijn is opgedragen aan Inari, de god van de rest. Het is bekend om zijn kilometerlange galerijen die bedekt zijn met scharlakenrode poorten. Het zijn er duizenden en ze zullen zeker een onvergetelijke indruk maken.

Overnachting: hotel Vessel Campana Gojo of gelijkwaardig





## Dag 15 naar NARA 25 april 2024 ontbijt

Na het ontbijt brengen we een bezoek aan Nara, de eerste hoofdstad van Japan gesticht in 710. Je vindt hier enkele historisch zeer belangrijke gebouwen. In het park van Nara waar je talrijke tempels en schrijnen vindt, bezoeken we o.a. de Todaiji-tempel het grootste houten gebouw ter wereld met een indrukwekkend bronzen Boeddhabeeld ter wereld en prachtig houtsnijwerk. Vandaar wandelen we verder door het park waar er meer dan 1000 herten vrij rondlopen; zij zouden boodschappers van de goden zijn. Het Kasuga-schrijn werd niet zo lang geleden helemaal gerenoveerd volgens de tradities en is omringd door duizenden lantaarns en stenen. Er heerst een zeer bijzondere sfeer.

Er is ook tijd om inde winkelstraat op zoek te gaan naar mooie souvenirs zoals traditioneel handwerk of Japans snoepgoed.

In de vroege avond transfer naar de luchthaven van Osaka en vlucht naar Brussel.

Aankomst in Dubai en aansluitend vlucht naar Brussel op dag 16, 26 april aankomst in Zaventem.

### **De prijs**

vanaf 12 deelnemers, op basis van een tweepersoonskamer 4520 euro pp  
singeltoeslag = 590 euro  
maximum 16 deelnemers

### **Inbegrepen**

Vlucht Brussel - Tokyo en Osaka - Brussel - met Emirates  
Luchthaventransfers in Japan  
Alle transport met openbaar vervoer

**Travel Experts**



Treintickets voor shinkansen

Alle geplande bezoeken en inkomgelden

Nederlandstalige reisbegeleiding

Alle hotelovernachtingen in goede hotels met ontbijt

**Niet inbegrepen**

Verzekering

Persoonlijke uitgaven en maaltijden niet in het programma vermeld & drank

Eventuele brandstoftoeslagen

Bagagetransfers (=opsturen van koffers van hotel naar hotel)