

AMAZING JAPAN
16-daagse lentereis
7 mei tot 22 mei 2023



Japan - een land vol contrasten

Een bijzonder boeiend land dat haar bezoekers op vriendelijke wijze ontvangt.

Onze reis start in de wereldstad Tokyo. Na een bezoek aan de belangrijkste buurten van de stad reizen we verder naar de Japanse Alpen.

We maken er een fietstochtst die o.a. langs een wasabi-boerderij passeert en we bezoeken in Matsumoto het kraaienkasteel.

We banen ons een weg boven de Tateyama-berg, wandelen langs een reuzenhoge sneeuwmuur en gaan richting het schiereiland van Noto. We zien er prachtige rijstvelden en maken er kennis met het fijne Japanse handwerk.

We krijgen deze reis ook de kans om een aantal unieke ervaringen mee te maken: we logeren bij Japanners thuis en in Eiheiji komen we van dichtbij alles te weten over het zen-boeddhisme.

In het prachtige Kyoto, een stad met meer dan 1600 tempels en schrijnen, bezoeken we o.a. de gouden tempel, de geisha-buurt & het bamboebos. In Nara zien we honderden herten die vrij rond lopen in het park; ze worden nog altijd beschouwd worden als boodschappers van de goden

We logeren in goede, centraal gelegen hotels en in typische restaurantjes proeven we van de heerlijke Japanse keuken en proberen tempura & yakitori, groene thee & sake.

REISPROGRAMMA

Dag 1 & 2- 7 en 8 mei 2023: van Brussel naar Japan

Samenkomst in Zaventem. Met Emirates via Dubai naar Tokyo - een stad met vele gezichten. Maaltijden en overnachting aan boord. De volgende late namiddag aankomst in Tokyo. Transfer naar het hotel gelegen in Tsukiji, waar we 3 nachten verblijven.

Diegene die willen, kunnen er in de buurt 's avond nog een hapje gaan eten. Tijdens onze reis gaan we trouwens veel typische gerechten leren kennen, waardoor iedereen altijd enorm aangenaam verrast is. Nadien tijd voor een welverdiende rust.

Overnachting: Keihan Tsukiji Ginza Grande of gelijkwaardig.



Dag 3 - 9 mei 2023 : TOKYO ontbijt

We gaan vandaag op verkenning in deze grootse stad. We gebruiken hiervoor het openbaar vervoer. Tokyo is een stad van veel contrasten: traditioneel en modern gaan er hand in hand. Zo bezoeken we het traditionele Meiji Jingu schrijn, een heiligdom waar de goden van het shintoïsme (soort Japanse religie) worden geëerd. Met wat geluk zien we in deze periode kinderen die traditioneel gekleed zijn voor een belangrijk feest. Vlakbij ligt Harajuku, een buurt waar je jongeren

in de hipste outfits vindt en in de straat Omote Sando hebben de grote merken hun flagship stores die ontworpen zijn door beroemde architecten.

In Shibuya steken we het beroemde diagonale kruispunt over, wellicht het drukste kruispunt ter wereld. Al deze buurten vormen een interessant contrast.

Overnachting: Keihan Tsukiji Ginza Grande of gelijkwaardig.



Dag 4 - 10 mei 2023: TOKYO onbijt

We beginnen de dag met een bezoek aan het digital art museum (onder voorbehoud van beschikbare plaatsen) van Team Lab voor een bijzondere ervaring.

Vervolgens gaan we verder verkenning in deze futuristische metropool. Tokyo krijgt soms als bijnaam 'the Big Sushi'. In een stad met zo'n naam moet er dan ook een grote vismarkt zijn - de grootste ter wereld zelf. We bezoeken de oude vismarkt waar er nog talrijke kraampjes zijn en veel sushi-restaurants.

Shinjuku is een levendige stadsbuurt in het centrum van de stad die ook vaak in films wordt gebruikt. Deze buurt staat bekend om haar spectaculaire wolkenkrabbers en felle lichtreclames. Hier zien we tijdens een verkennende wandeling vele winkels met de hipste gadgets en ook de restaurantjes welke we kennen van op tv en waar gerechtjes op een band voorbij komen en men zelf kiest wat men wil uitproberen.

Overnachting: Keihan Tsukiji Ginza Grande hotel of gelijkwaardig.

Dag 5 - 11 mei 2023 - fietstocht nabij de JAPANSE ALPEN ontbijt

Vandaag reizen we met de express trein van Tokyo richting de Japanse Alpen.

Onze bagage sturen we naar Toyama, dus voorzie een rugzak met spullen voor 2 dagen.

We gaan vandaag een fietstocht van ongeveer 15 km maken met e-bikes. We nemen u graag mee naar de populairste plekjes van Azumino, waaronder de beroemde Daio Wasabi Farm, met zo'n 15 hectare, de grootste in zijn soort. We

krijgen er alle informatie over deze wortel met scherpe smaak, en we kunnen er ijs, kroketten of zelfs bier met wasabi-smaak uitproberen. Onderweg fietsen we tussen de rijstvelden en boerderijen, zien er lokale heiligdommen en tempels, en rijden langs rivieren met kristalhelder water. We hebben er bij helder weer ook een prachtig panoramisch uitzicht op de adembenemende Japanse Alpen!

Overnachting in het Tabino LIT Hotel in Matsumoto of gelijkwaardig



Dag 6 - 12 mei 2023 MATSUMOTO & NARAI ontbijt

We logeren in het het kasteelstadje Matsumoto dus uiteraard plannen we vandaag een bezoek aan het mooie kraaienkasteel, één van de enige zwarte kastelen in Japan en tevens ook één van de meest historische van het land.

In de namiddag reizen we naar Narai, gelegen in de mooie Kiso Vallei. Het is een oud poststadje op de Nakasendo, een route die ooit Edo (de oude naam voor Tokyo) en Kyoto met elkaar verbonden. Narai was ooit het rijkste stadje op deze route, en nu nog vind je er talrijke goedbewaarde huizen en herbergen uit de Edo-periode. Je vindt er ook bijzonder lakwerk gemaakt van de Japanse hinoki, een soort cypres.

Overnachting in het Tabino LIT Hotel in Matsumoto of gelijkwaardig



Dag 7 - 13 mei 2023 via MT TATEYAMA en de sneeuwwand van MURODE ontbijt
Vandaag reizen we via de zeer mooie Tateyama Kurobe Alpine route, ook bekend als het "Dak van Japan" naar Toyama. De route loopt door het dynamische landschap van de berg Tateyama in de Japanse Alpen. De route door het prachtige berglandschap wordt afgelegd met verschillende voertuigen: kabelbanen, bussen en treinen en zijn een unieke manier om de Japanse Alpen te verkennen.

Het hoogste punt van de route en wellicht het hoogtepunt van dag is Murodo. Hier wandelen we tussen de 'sneeuwwanden' van opgehoopte sneeuw. De sneeuw wanden kunnen tot wel 20 meter hoog reiken.

Overnachting in het Daiwa Roynet Toyama Ekimae hotel of gelijkwaardig.



Dag 8 - 14 mei 2023 het schiereiland van NOTO ontbijt en lunch
Vandaag gaan we met een eigen op verkenning in het Noto schiereiland. Om te beginnen bezoeken we de lokale markt in Wajima waar je verse zeevruchten en producten van lokale boeren vindt, en natuurlijk het bekende Wajima lakwerk. Vervolgens bezoeken we de *Shirayone senmaida* oftewel de 1000 rijstterrassen van Shiriyone, die een mooi contrast vormen met de blauwe zee op de achtergrond.

Voor de lunch regelen we Noto Beef bowl, een typisch gerecht uit de regio. We rijden een stuk van de *Senrihama driveway* - dit is een unieke weg waarbij je op het strand zelf rijdt. We zien er ook de langste buitenstoel ter wereld.

We gaan ook nog naar Takaoko. Sinds 1916 produceert Nousaku er boeddhistische rituele voorwerpen, Japanse theeserviezen en vazen van messing en brons. De stad floreert sinds 1609, en bouwde in die 400 jaar zijn reputatie op als centrum van de koperindustrie in Japan.



Overnachting in het Daiwa Roynet Toyama Ekimae hotel of gelijkwaardig.

Dag 9 - 15 mei 2023 IWASE ontbijt en avondmaal

Na het ontbijt sturen we onze bagage naar Eiheiji - voorzie een rugzak met kleding voor 2 dagen.

Vervolgens gaan we naar Iwase, ooit een bloeiend havenstadje dat een belangrijk knooppunt was voor de import en export van goederen. Goed bewaarde traditionele herenhuizen uit de Meiji-periode zijn gerenoveerd tot oa een bierbrouwerij en een sakebrouwerij.

Vervolgens reizen we verder naar Joetsu waar van dichtbij gaan zien hoe de lokale Japanse bevolking leeft in een klein dorp. We logeren er nl. bij lokale gastgezinnen (per gastgezin kunnen meerdere personen logeren). Sommigen logeren mogelijk in een boerderij, een herberg die het gastgezin zelf uitbaat enz en de kamers kunnen traditioneel zijn of met gedeelde badkamer.

Ook de maaltijden zijn bij de gastgezinnen.

Onvergetelijk en een unieke kans om de lokale bevolking beter te leren kennen.

Dag 10 - 16 mei 2023 JOETSU ontbijt, lunch en avondmaal

Elk gastgezin is anders - sommigen hebben er rijstvelden, anderen baten een herberg uit, enz.

Een aantal activiteiten doen we in groep, andere activiteiten doe je met je gastgezin en zij kiezen zelf wat je gaat doen.

Mogelijkheden zijn: wilde groenten plukken en daar mee koken, wandelen langs of door de rijstvelden of een beukenbos, ...

Overnachting bij je gastgezin.



Dag 11 - 17 mei 2023 EIHEIJI ontbijt en avondmaal

Vandaag reizen we met de Shinkansen, de Japanse hogesnelheidstrein naar Kanazawa en vandaar reizen we met lokale trein en bus verder tot Eihei-ji waar ons een bijzondere zen-ervaring te wachten staat.

We maken er een wandeling in het tempelgebied en bezoeken de Daihonzan Eihei-ji, een Zen-Boeddhistische tempel die het symbool van Eihei-ji is. De tempel werd in 1244 gesticht door zenmeester Dōgen als plaats voor het beoefenen van zazen, of zitmeditatie. We zien er monniken in opleiding die zich dag in dag uit wijden aan ascetische praktijken. We kunnen er zelf ook enkele van de trainingspraktijken meemaken, zoals zazen-meditatie en soetra-kopiëren.

We logeren in het charmante Hakujukan. Elk van de 18 kamers in Japanse stijl biedt een weids uitzicht op de ongerepte Eiheijigawa rivier en de levendige stad rond de poorten. In de wereld van Zen is eten een belangrijke vorm van training. In de Hakujukan bereiden koks boeddhistische vegetarische gerechten die de zen-geest belichamen.



Dag 12 - 18 mei 2023 via TOJINBO naar KYOTO ontbijt

Na een vroeg Boeddhistisch ontbijt nemen we deel aan de ochtenddienst in de Eiheiji Tempel net voor zonsopgang. De monniken van de Eiheiji Tempel zullen sutra's lezen en wierook branden.

We sturen onze bagage naar Kyoto waar het op 19 mei zal aankomen - voorzie een rugzakje met kleding voor 1 dag.

De Tojinbo kliffen in het noorden van Fukui zijn een oude rotsformatie die dateert van een vulkaanuitbarsting zo'n 12 tot 13 miljoen jaar geleden.

De directe blootstelling aan de elementen sindsdien heeft ze veranderd in bizar gevormde rotsen die tot 25 meter hoog boven de beukende golven van de Japanse Zee uitsteken.

De kliffen omringen een klein schiereiland dat uitsteekt in het water en bestaan uit een vulkanisch gesteente dat bij geologen bekend staat als pyroxeen andesiet. Vertaald in gewone taal betekent dit dat ze er heel donker uitzien in contrast met de achterliggende oceaan. Nadien reizen we verder naar Kyoto.

Overnachting in hotel Vischio of gelijkwaardig.

Travel Experts®



Dag 13 - 19 mei 2023: Kyoto onbijt

Kyoto met zijn moderne stationsgebouw en drukke centrum doet niet vermoeden dat je hier prachtige zen-tuinen en meer dan 1600 tempels en shinto-schrijnen vindt. Het is dan ook de culturele trekpleister van Japan bij uitstek - en zeker een hoogtepunt van deze reis. We bezoeken deze stad met het openbaar vervoer.

Vandaag gaan we naar de prachtige Kinkaku-ji, of Gouden Tempel. Wellicht is dit 1 van de mooiste tempels van het land, met een goed voorbeeld van een 'geleende' tuin.

Vervolgens gaan we naar de buurt Arashiyama. Een korte wandeling brengt je naar de Togetsukyo brug van waar je een mooi zicht op de omgeving hebt. Niet zo ver van hier vind je ook het beroemde bamboebos, met zijn duizende kaarsrechte bamboestammen. We voorzien hier vrije tijd want deze omgeving nodigt uit om te wandelen.

Overnachting in hotel Vischio of gelijkwaardig.



Dag 14 - 20 mei 2023: NARA & KYOTO ontbijt

Na het ontbijt reizen we met de trein naar het nabijgelegen Nara, de eerste hoofdstad van Japan gesticht in 710 en gebouwd volgens Chinees model. Je vindt hier enkele zeer belangrijke gebouwen. In het park van Nara met zijn talrijke tempels en schrijnen bezoeken we o.a. de Todajitempel het grootste houten gebouw ter wereld met een indrukwekkend Boeddhabeeld. Vandaar wandelen we verder door het park waar er meer dan 1000 herten vrij rondlopen; zij zouden boodschappers van de goden zijn. Het Kasuga-schrijn werd niet zo lang geleden helemaal gerenoveerd volgens de tradities en is omringd door duizenden lantaarns en stenen. Er heerst een zeer bijzondere sfeer.

We keren terug naar Kyoto via Fushimi Inari. Dit schrijn, met zijn kilometerlange gallerijen die bedekt zijn scharlaken rode poorten, maakt zeker een onvergetelijke indruk op z'n bezoekers.
Overnachting in hotel Vischio of gelijkwaardig.

Dag 15 - 21 mei 2023: KYOTO ontbijt

We beginnen onze dag met een bezoek aan Nishiki-markt, die als bijnaam 'de keuken van Kyoto' heeft gekregen. Je vindt er alles van verse zeevruchten tot gedroogd zeewier, gepekeld groenten en speciale messen of Japanse zoetigheden.

We gaan vervolgens naar de buurt Higashimaya, een van de historische buurten van de stad. Op het programma staat de Kiyomizudera-tempel, die meer dan 1000 jaar oud is. Ook bij de Japanners zelf een bekende en veel bezochte tempel. In tegenstelling tot het moderne gedeelte van Kyoto, vind je in Higashimaya nog typische straatjes o.a. Sannen-zaka met houten eethuizen, winkeltjes, enz -

Gion is de geishabuurt met zijn oude theehuizen. Met wat geluk zien we er een echte geisha.

Onze hotelkamer hebben we nog ter beschikking tot aan onze transfer rond 18u naar de luchthaven van Osaka. Eerst een vlucht naar Dubai en van daaruit aansluitend een vlucht naar Brussel met Emirates.

Travel Experts®



Dag 16 - 22 mei 2023: aankomst in Brussel

De prijs

vanaf 12 deelnemers, op basis van een tweepersoonskamer - 4395 euro pp
singeltoeslag = 590 euro
maximum 16 deelnemers

Inbegrepen

Vlucht Brussel - Tokyo en Osaka - Brussel met Emirates
Transfers van luchthaven van Narita naar Tokyo & transfer van Nara naar Osaka
Alle transport met trein, metro en bus
Alle geplande bezoeken en inkomgelden.
Nederlandstalige reisbegeleiding tijdens de hele reis - en Engelsprekende gids van Matsumoto tot Eiheiji
Alle hotelovernachtingen in goede hotels met ontbijt
5 maaltijden

Niet inbegrepen

Verzekering
bagagetransfers
Maaltijden niet in het programma & drank
Persoonlijke uitgaven